

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева Н.И.

26.04.2022

Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/ж/У
Завтрак			
8:30	Пудинг творожно-морковный	170	15,4/17/10,4
	Соус сметанный	30	0,15/1/1,3
	Хлеб пшеничный сл/м	40/5	2,3/7,8/14,5
	Кофейный напиток с молоком	150	2,5/2,8/17
2-й завтрак			
10:30	Свежее яблоко	100	0,9/1,8/10,8
Обед			
12-13:00	Щи со сметаной	200	1,68/1,34/7,3
	Мясо тушеное	70	14,1/9,8/0,67
	Макаронные изд. отвар.	120	25,3/3,66/13,8
	Хлеб ржаной	40	0,2/0,48/15,9
	Компот свежее яблоко.	150	0,12/0/10,1
Полдник			
15:30	Кефир	180	7,2/5,76/7,55
	Хлеб пшеничный с повидлом	40/20	4,3/1,9/38,3
Ужин			
18:30	Каша молочная гречневая	200	6,98/10,4/25
	Хлеб пшеничный ,сыр	40/20	5,3/4,54/21,8
	Молоко кипяченое	170	5/5,4/8,2
Итого:			